

How to Collect a Sputum Sample for Your Lab Test

Collecting a Sputum Sample

Your health care provider has ordered a sputum (also called mucus or phlegm) collection test. The test that is circled on the other side is the one you will need to do.

Before You Collect Your Sample

- You will be given the collection container(s) for your lab test before you are sent home.
- Write the following information on each of your collection containers:
 - your full name
 - date of collection
 - time of collection.
- Rinse or gargle with water.

How to Collect Your Sample

- Collect only 1 sample per day.
- Collect the sample(s) right away when you wake up from sleeping. Cough as deeply as possible to raise the sputum from your lungs (instead of saliva from your mouth).
- If you have problems collecting your sample, call your health care provider.

Follow the directions on the next page to complete your sputum collection test.

Як зібрати зразок мокроти для лабораторного аналізу

Збір зразка мокроти

Ваш лікар призначив вам провести аналіз мокроти (званої також слизом). Треба провести той аналіз, який обведено на іншій сторінці.

Перед взяттям проби

- Вам видадуть контейнер(-и) для передачі в лабораторію на аналіз перед вашою випискою додому.
- Запишіть наступну інформацію на кожному з таких контейнерів:
 - ваше ПІБ
 - дата збору
 - час збору.
- Прополощіть рот водою.

Як зібрати зразок

- Збирайте тільки 1 зразок в день.
- Збирайте зразок(-ки) відразу після пробудження. Добре прокашляйтесь, щоб виділити мокроту з легенів (а не слину з рота).
- Якщо вам важко збирати зразки, подзвоніть своєму лікареві.

Виконайте на наступній сторінці вказівки, щоб в лабораторії була досліджена ваша мокрота.

Test	Container	Directions
Sputum Culture, Stain	sterile screw top container	■ Collect 1 sample. ■ For best results, return the sample to the clinic within 2 hours. If this is not possible, keep the sample at room temperature and return it within 24 hours.
AFB Culture, Stain	sterile screw top container	■ Collect a total of 3 samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return all of the samples to the clinic at 1 time.
Fungus Culture	sterile screw top container	■ Collect a total of 3 samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return each sample to the clinic within 2 days of collection.
Fungus/Pneumocystis, Stain	sterile screw top container	■ Collect 1 sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours.
Sputum for Cytology	sterile screw top container	■ Collect 1 sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours.

Тест	Контейнер	Вказівки
Посів мокроти, фарбування	стерильний контейнер із кришкою, що нагвинчується	■ Зібрати 1 зразок. ■ Для найбільшої точності результатів аналізу важливо принести зразок у клініку впродовж 2 годин. Якщо це неможливо, бережіть зразок при кімнатній температурі і здайте його впродовж 24 годин.
Культура AFB, фарбування	стерильний контейнер із кришкою, що нагвинчується	■ Всього зібрати 3 зразки в різні дні. ■ Кожен зразок збирайте в іншу баночку. ■ Бережіть зразки в холодильнику. ■ Здайте усі зразки в клініку одночасно.
Грибкова культура	стерильний контейнер із кришкою, що нагвинчується	■ Всього зібрати 3 зразки в різні дні. ■ Кожен зразок збирайте в іншу баночку. ■ Бережіть зразки в холодильнику. ■ Кожен зразок здайте у клініку впродовж 2 днів з моменту їх збору.
Аналіз на гриби/ пнеumoцисти фарбуванням,	стерильний контейнер із кришкою, що нагвинчується	■ Зібрати 1 зразок. ■ Бережіть зразок у холодильнику. ■ Здайте зразок у клініку впродовж 24 годин.
Цитологічний аналіз мокроти	стерильний контейнер із кришкою, що нагвинчується	■ Зібрати 1 зразок. ■ Бережіть зразок у холодильнику. ■ Здайте зразок у клініку впродовж 24 годин.