

How to Collect a Saliva Sample for a Cortisol Test

Collecting a Saliva Sample

Read all the instructions before collecting a sample. It's important to follow the instructions so it is collected the right way. This will help your test results be correct.

Before You Collect a Sample

- Do not use any steroid inhalers for 24 hours before collecting a sample.
- Do not use any creams or lotions that contain steroids such as hydrocortisone.
- Do not collect a sample if your gums or the inside of your mouth is bleeding. Talk to your health care provider if you often have one or both of these problems.
- The collection device should not be used by children under the age of 3. Children under the age of 10 should have help from an adult.
- Do not brush or floss your teeth before collecting the sample.
- Do not eat or drink 30 minutes before collecting the sample.
- Use the SARSTEDT® Salivette® collection device only.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Your health care provider will give you instructions for what time to collect your sample. Follow any instructions you are given.

Collect the sample at _____ a.m. / p.m.

Як зібрати зразок слини для аналізу на кортизол

Взяття проби слини

Прочитайте всі інструкції перед збором проби. Для правильного збору зразка важливо дотримуватися інструкцій. Це допоможе вам отримати правильні результати аналізу.

Перед збором проби

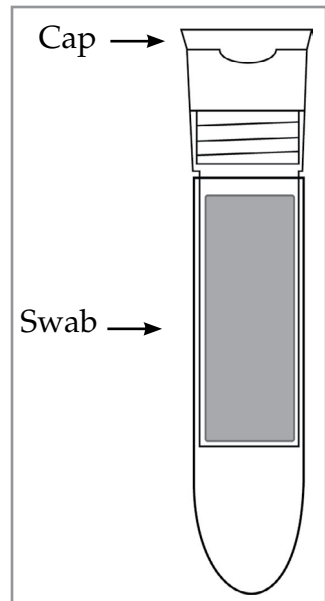
- Не використовуйте стероїдні інгалятори протягом 24 годин до взяття проби.
- Не використовуйте креми або лосьйони, що містять стероїди, такі як гідрокортизон.
- Не беріть зразок, якщо у вас кровоточать ясна або внутрішня поверхня рота. Поговоріть зі своїм лікарем, якщо у вас часто виникає одна або обидві ці проблеми.
- Пристрій для взяття зразка не повинен використовуватися дітьми молодше 3 років. Дітям віком до 10 років повинна бути надана допомога з боку дорослого.
- Не чистьте зуби щіткою або зубною ниткою перед взяттям зразка.
- Не їжте і не пийте за 30 хвилин до взяття зразка.
- Використовуйте тільки пристрій для збору проб SARSTEDT® Salivette®.
- Не торкайтеся до тампона пальцями.
- Ваш лікар дасть вам інструкції про те, в який час збирати зразок. Дотримуйтесь усіх отриманих інструкцій.

Зберіть зразок о _____ ранку/вечора. Як зібрати пробу

(over)

How to Collect a Sample

- Wash your hands with soap and warm water. Dry them well with a clean towel.
- Remove the top cap of the tube. You will see the swab.
- Place the swab directly into your mouth by tipping the tube so that the swab falls into your mouth.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Keep the swab in your mouth for 2 minutes. Roll the swab around in your mouth. (If you cannot roll the swab, keep it under your tongue.)
- Do not chew the swab.
- Put the swab back into the container without touching the swab.
- Put the cap back on the tube. Make sure it is closed tightly.
- Write your name, date of birth and the time the sample was collected on the label.
- Bring the sample back to your clinic the next day.



Як зібрати пробу

- Вимийте руки з милом і теплою водою. Добре висушіть їх чистим рушником.
- Зніміть верхню кришку пробірки. Ви побачите тампон.
- Помістіть тампон прямо в рот, нахиливши пробірку так, щоб тампон потрапив до рота.
- Не торкайтесь до тампона пальцями.
- Тримайте тампон у роті протягом 2 хвилин. Покачайте тампон у роті. (Якщо ви не можете поклати тампон, тримайте його під язиком).
- Не жуйте тампон.
- Покладіть тампон назад у контейнер, не торкаючись до нього.
- Одягніть кришку назад на пробірку. Переконайтеся, що вона щільно закрита.
- Напишіть на етикетці своє ім'я, дату народження та час взяття зразка.
- Принесіть зразок у свою клініку наступного дня.

