

How to Collect a 24-hour Urine Sample

Collecting a Urine Sample

Your health care provider wants you to collect a 24-hour urine sample. Read the following instructions.

Ask your health care provider if you have any questions before collecting the sample.

Collection Containers

To collect your urine, you will receive:

- a 3,000 milliliter (mL) container
- a collection device to place in the toilet (to collect your urine).

Caution: The urine containers may contain a strong acid or type of preservative. These chemicals may cause burns to your skin and may be harmful if splashed into your eyes or if inhaled.

- Read the safety information on the label.
- Do not empty out the preservative.
- Be careful when you start the urine collection.

If there is no safety label on the container, there is no chemical in the container.

Cómo recolectar una muestra de orina por 24 horas

Recolectando una muestra de orina

El proveedor de servicios médicos quiere que recolecte una muestra de orina por 24 horas. Lea las siguientes instrucciones.

Consulte a su proveedor de servicios médicos si tiene alguna pregunta antes de recolectar la muestra.

Recipientes de recolección

Para recolectar su orina, usted recibirá:

- un recipiente de 3,000 mililitros (mL)
- un dispositivo de recolección para colocar en el inodoro (para recolectar su orina).

Precaución: Los recipientes de orina pueden contener un ácido fuerte o un tipo de conservante. Estos químicos pueden causar quemaduras en su piel y pueden ser dañinos si salpican en sus ojos o se inhalan.

- Lea la información de seguridad en la etiqueta.
- No vacíe el conservante.
- Tenga cuidado al iniciar la recolección de orina.

Si no tiene etiqueta de seguridad, no hay productos químicos en el recipiente.

Before Collecting the Urine Sample

Use these directions before collecting the sample.

- The morning of the test, do not collect the first urine sample. Empty your bladder and flush as you normally would.
- Drink as much liquids as you normally do. Do not drink alcohol.
- Write your name, your date of birth and the date on the outside of the 3,000 mL container(s). Use a pen or marker that will not run if the ink gets wet.

How to Collect Your Urine

Follow these directions to collect your urine:

- The morning of the test, do not collect the first urine sample. Empty your bladder and flush as you normally would. Write the start time on the outside of the 3,000 mL container.
- Each time you empty your bladder for the next 24 hours:
 - place the collection device between the toilet and toilet seat. Urinate into the collection device.
 - pour the urine sample into the 3,000 mL container
 - put the container on ice in a bucket or a small cooler. You will need to keep the container cold for the entire 24 hours. If the urine sample gets too warm the test might not be accurate.
- The last urine collection should be exactly 24 hours after the first time you emptied your bladder. (You flushed this sample.) Add the last urine collection to the container and write the ending time on the outside of the container.
- Throw away the collection device you placed in the toilet to collect your urine.

Antes de recolectar la muestra de orina

Siga estas instrucciones antes de recolectar la muestra.

- En la mañana del examen, no recolecte la primera muestra de orina. Vacíe su vejiga y descargue el agua como de costumbre.
- Beba tantos líquidos como lo hace normalmente. No tome alcohol.
- Escriba su nombre, su fecha de nacimiento y la fecha en la parte exterior del recipiente(s) de 3,000 mL. Utilice una bolígrafo o marcador que no se corra si la tinta se moja.

Cómo recolectar la orina

Siga estas instrucciones para recolectar su orina:

- En la mañana del examen, no recolecte la primera muestra de orina. Vacíe su vejiga y descargue el agua como de costumbre. Escriba la hora de inicio en la parte exterior del recipiente de 3,000 mL.
- Cada vez que vacíe su vejiga durante las siguientes 24 horas:
 - coloque el dispositivo de recolección entre el inodoro y el asiento del inodoro. Orine en el dispositivo de recolección.
 - vierta la muestra de orina en el recipiente de 3,000 mL
 - coloque el recipiente en el hielo dentro de un balde o en una pequeña hielera. Deberá mantener el recipiente frío durante las 24 horas. Si la muestra de orina está demasiado tibia, la prueba podría no ser precisa.
- La última recolección de orina debe ser exactamente 24 horas después de la primera vez que vació su vejiga. (Esta muestra la tiró por el inodoro). Agregue la última muestra de orina al recipiente y escriba la hora final en el exterior del recipiente.
- Deseche el dispositivo de recolección que colocó en el inodoro para recolectar su orina.

- Return to the lab with the container as soon as you are done with the collection. Pack the container in a cooler or in ice to keep it cold on the way to the lab.

Whom to Call With Questions

If you miss a collection, call:

- Regrese al laboratorio con el recipiente tan pronto como haya terminado la recolección. Empaque el recipiente en una hielera o en hielo para mantenerlo frío de camino al laboratorio.

A quién llamar si tiene preguntas

Si se le pasa recolectar una muestra, llame:
