

How to Collect a Saliva Sample for a Cortisol Test

Collecting a Saliva Sample

Read all the instructions before collecting a sample. It's important to follow the instructions so it is collected the right way. This will help your test results be correct.

Before You Collect a Sample

- Do not use any steroid inhalers for 24 hours before collecting a sample.
- Do not use any creams or lotions that contain steroids such as hydrocortisone.
- Do not collect a sample if your gums or the inside of your mouth is bleeding. Talk to your health care provider if you often have one or both of these problems.
- The collection device should not be used by children under the age of 3. Children under the age of 10 should have help from an adult.
- Do not brush or floss your teeth before collecting the sample.
- Do not eat or drink 30 minutes before collecting the sample.
- Use the SARSTEDT® Salivette® collection device only.
- Do not touch the swab with your fingers.

Cómo tomar una muestra de saliva para una prueba de cortisol

Recolectando una muestra de saliva

Lea todas las instrucciones antes de recolectar una muestra. Es importante seguir las instrucciones para que la recolecte de la manera correcta. Esto ayudará a que los resultados de la prueba sean correctos.

Antes de recolectar una muestra

- No utilice ningún inhalador de esteroides durante 24 horas antes de recolectar una muestra.
- No utilice cremas o lociones que contengan esteroides como la hidrocortisona.
- No recolecte la muestra si las encías o el interior de la boca le están sangrando. Hable con su proveedor de atención médica si tiene uno o ambos de estos problemas a menudo.
- El dispositivo para recolectar la muestra no debe ser utilizado por niños menores de 3 años. Los niños menores de 10 años deben contar con la ayuda de un adulto.
- No se cepille los dientes ni utilice hilo dental antes de recolectar la muestra.
- No coma ni beba 30 minutos antes de recolectar la muestra.
- Utilice únicamente el dispositivo de recolección SARSTEDT® Salivette®.
- No toque el hisopo con los dedos.

- Your health care provider will give you instructions for what time to collect your sample. Follow any instructions he or she gives you.

Collect the sample at _____ a.m. / p.m.

How to Collect a Sample

- Wash your hands with soap and warm water. Dry them well with a clean towel.
- Remove the top cap of the tube. You will see the swab.
- Place the swab directly into your mouth by tipping the tube so that the swab falls into your mouth.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Keep the swab in your mouth for 2 minutes. Roll the swab around in your mouth. (If you cannot roll the swab, keep it under your tongue.)
- Do not chew the swab.
- Put the swab back into the container without touching the swab.
- Put the cap back on the tube. Make sure it is closed tightly.
- Write your name, date of birth and the time the sample was collected on the label.
- Bring the sample back to your clinic the next day.

- Su proveedor de atención médica le dará instrucciones sobre la hora a la que debe recolectar la muestra. Siga las instrucciones que él o ella le dé.

Recolecte la muestra a las _____ a.m. / p.m.

Cómo recolectar una muestra

- Lávese las manos con jabón y agua tibia. Séquelas bien con una toalla limpia.
- Quítele la tapa superior al tubo. Verá el hisopo.
- Póngase el hisopo directamente en la boca inclinando el tubo para que el hisopo caiga en la boca el hisopo.
- No toque el hisopo con los dedos.
- Mantenga el hisopo en la boca durante 2 minutos. Ruede el hisopo en la boca. (Si no puede rodar el hisopo, manténgalo debajo de la lengua.)
- No mastique el hisopo.
- Ponga el hisopo de vuelta en el recipiente sin tocar el hisopo.
- Vuelva a colocar la tapa en el tubo. Asegúrese de que esté bien cerrado.
- Escriba su nombre, la fecha de nacimiento y la hora en que se tomó la muestra en la etiqueta del recipiente .
- Lleve la muestra a la clínica el día siguiente.

