

How to Collect a Stool Sample for Your Lab Test

Collecting a stool sample

Read all of the instructions before collecting a stool sample. It's important to follow the instructions so the sample is collected the right way. This will help your test results be correct.

Your health care provider has ordered the following test(s):

- stool pathogen PCR panel
- ova and parasites
- Cryptosporidium/giardia antigen
- Clostridium difficile
- Helicobacter pylori antigen
- white blood cell
- stool culture.

Follow any instructions your health care provider gives you.

Before you collect your sample

- Do not take any of the following **within 1 week** of collecting your sample:
 - medicines to treat heartburn, indigestion, or to prevent stomach ulcers (antacids)
 - barium or bismuth
 - medicines to treat diarrhea
 - oily laxatives like castor oil.

Cómo recolectar una muestra de heces para una prueba de laboratorio

Recolección de la muestra de heces

Lea todas las instrucciones antes de recolectar una muestra de heces. Es importante seguir las instrucciones para que la muestra recolectada sea de manera correcta. Esto ayudará a que los resultados de la prueba sean correctos.

El proveedor de atención médica ha ordenado la(s) siguiente(s) prueba(s):

- panel de PCR de patógenos fecales
- óvulos y parásitos
- antígeno de cryptosporidium/giardia
- clostridioides difficile
- antígenos de helicobacter pylori
- glóbulos blancos
- cultivo de heces.

Siga las instrucciones que le dé su proveedor de atención médica.

Antes de recolectar la muestra

- No tome ninguno de los siguientes medicamentos **1 semana antes** de la recolección de la muestra:
 - medicamentos para tratar la acidez estomacal, la indigestión o para prevenir las úlceras estomacales (antiácidos)
 - bario o bismuto
 - medicamentos para tratar la diarrea
 - laxantes aceitosos como el aceite de ricino.

- Your health care provider will give you instructions for picking up your specimen container(s) for collecting your sample.
- You'll also need:
 - a clean collection device like a shallow pan in which to collect your sample. Transfer part of the sample to the specimen container(s).
 - a plastic bag or clear plastic wrap to place over the toilet seat.
- To collect a sample from a child in diapers, line the diaper with clear plastic wrap. Then, transfer part of the sample to the specimen container(s).

Special notes about specimen containers

- Some specimen containers include a liquid preservative. Don't pour out this liquid. You will add your sample to it. The liquid in the:
 - **orange-cap** specimen containers may cause irritation to skin or eyes.
 - Rinse or flush with cool water right away if contact occurs.
 - **green-cap** specimen container is poisonous.
 - Call your local poison center at 1-800-222-1222 or go to the nearest hospital Emergency Department right away if you swallow any of this liquid.
 - **gray-cap and pink-cap** specimen containers may cause irritation to your skin or eyes.
 - Rinse or flush with cool water right away if contact occurs. The solution is poisonous.
 - Call your local poison center at 1-800-222-1222 or go to the nearest hospital Emergency Department right away if you swallow any of this liquid.*

- El proveedor de atención médica le dará instrucciones para recoger los recipientes del laboratorio para poder recolectar la muestra.
- También necesitará:
 - un dispositivo de recolección limpio, como una bandeja poco profunda en la que pueda recolectar la muestra. Traslíera parte de la muestra al(los) recipiente(s).
 - una bolsa de plástico o envoltura de plástico transparente para colocar sobre el asiento del inodoro.
- Para recolectar una muestra de un niño en pañales, forre el pañal con una envoltura de plástico transparente. Luego, transfiera parte de la muestra al(los) recipiente(s).

Anotaciones especiales sobre los recipientes para las muestras

- Algunos recipientes para muestras incluyen un conservante líquido. No vierta este líquido. Agregará su muestra ahí. El líquido en:
 - los recipientes para muestras con **tapa naranja** puede causar irritación en la piel o los ojos.
 - Enjuague con agua fría de inmediato si se produce algún contacto.
 - el recipiente para muestras con **tapa verde** es venenoso.
 - Llame al centro de toxicología local al 1-800-222-1222 o acuda al Departamento de Emergencias del hospital más cercano de inmediato si ingiere alguno de estos líquidos.
 - los recipientes para muestras con la **tapa gris y tapa rosa** pueden causar irritación en la piel o los ojos.
 - Enjuague con agua fría de inmediato si se produce algún contacto. Este líquido es venenoso.
 - Llame al centro de toxicología local al 1-800-222-1222 o vaya al Departamento de Emergencias del hospital más cercano de inmediato si ingiere cualquiera de estos líquidos.*

- Don't use a specimen container if:
 - the solution appears cloudy or yellow
 - it's past the expiration date.
- Keep your specimen container(s) away from heat or flames. The liquid will catch on fire (flammable).
- Keep your specimen container(s) out of the reach of children and pets.

How to collect your sample

You'll collect a sample for one or more tests, depending on your health care provider's order. You may use the same bowel movement for more than one test.

For each test:

1. Unscrew the lid from the specimen container. Set aside.
2. Prepare the collection container (clean shallow pan, plastic bag, or clear plastic wrap) in which you will collect your sample.
3. Collect the sample. Don't collect stool that has been mixed with water or urine.
4. Using the plastic spoon attached to the lid, scoop out samples from bloody, slimy, or watery areas of the stool (if present). If the stool is hard, select areas from each end and the middle of the stool.
5. Transfer enough of the selected stool to the **orange- and green-cap** specimen containers to raise the level of liquid to the "fill to here" line. Don't overfill.

If you have a screw-cap container without liquid, transfer the liquid stool (about the size of a walnut) to this container. There is not a "fill to here" line on this container.

6. Screw the lid back on the container. Make sure it is closed tightly. Shake to mix.

- No use un recipiente para muestras si:
 - la solución parece nublado o amarilla
 - ha pasado la fecha de expiración.
- Mantenga los recipientes para muestras alejados del calor o las llamas. El líquido se incendiará (es inflamable).
- Mantenga los recipientes para muestras fuera del alcance de niños y mascotas.

Cómo recolectar la muestra

Recolectará una muestra para una o más pruebas, según la del proveedor de atención médica. Puede hacer uso de la misma evacuación intestinal para más de una prueba.

Para cada prueba:

1. Destape el recipiente para la muestra. Déjelo a un lado.
2. Prepare el recipiente de recolección (una bandeja limpia y poco profunda, una bolsa de plástico o envoltura de plástico transparente) en el que recogerá la muestra.
3. Recoja la muestra. No recoja heces mezcladas con agua u orina.
4. Usando la cuchara de plástico adherida a la tapa, tome muestras de las áreas con sangre, viscosidad o agua de las heces (si están presentes). Si las heces son duras, seleccione áreas de cada extremo y del medio de las heces.
5. Trasfiera suficiente cantidad de las heces seleccionadas a los recipientes de muestra con **tapa naranja y verde** hasta elevar el nivel de líquido a la línea "llenar hasta aquí". No lo llene demasiado. Si tiene un recipiente con tapa de rosca sin líquido, transfiera las heces líquidas (aproximadamente del tamaño de una nuez) a este recipiente. No hay ninguna línea de "llenar hasta aquí" en este recipiente.
6. Vuelva a tapar el recipiente. Asegúrese de que esté bien cerrado. Agítelo para mezclar.

7. Write the following information on the container with a pen or marker that will not run if the ink gets wet:
 - full name
 - date of birth
 - date and time of collection.
8. Place the specimen container in a zip-close bag and seal it.
9. To store (until ready to return your sample):
 - place the **orange-cap** specimen container in the refrigerator for **PCR testing**.
 - keep the **orange-cap** specimen container at room temperature for **stool cultures**.
 - keep the **green-, pink- and gray-cap** specimen containers at room temperature
 - keep the screw-cap container without liquid in the refrigerator.

Repeat steps 1 to 9 if your health care provider directed you to take more than one test.

Returning your sample

- You'll need to return your sample to your clinic or health care provider who ordered the test:
 - the **same day as collecting** for the stool pathogen PCR panel
 - within **24 hours** of collecting for white blood cell
 - within **48 hours** of collecting for other tests.
- Bring a photo ID like a driver's license and your insurance card with you.

7. Escriba la siguiente información en el recipiente con un bolígrafo o marcador que no se corra si la tinta se moja:
 - nombre completo
 - fecha de nacimiento
 - fecha y hora de recolección.
8. Coloque el recipiente para muestras en una bolsa cerrada con cierre y séllela.
9. Para almacenar (hasta que esté listo para entregar la muestra):
 - coloque el recipiente de muestra con **tapa naranja** en el refrigerador para la **prueba de PCR**.
 - mantenga el recipiente de muestra con **tapa naranja** a temperatura ambiente para **cultivos de heces**.
 - mantenga los recipientes para muestras con la **tapa verde, rosa y gris** a temperatura ambiente
 - mantenga el recipiente con tapa de rosca sin líquido en el refrigerador.

Repita los pasos del 1 al 9 si el proveedor de atención médica le indicó que se hiciera más de una prueba.

Entrega de la muestra

- Deberá entregar la muestra a la clínica o proveedor de atención médica que solicitó la prueba:
 - el **mismo día de recolección** para el panel de PCR de patógenos fecales
 - dentro de las **24 horas** posteriores a la recolección de glóbulos blancos
 - dentro de las **48 horas** posteriores a la recolección para otras pruebas.
- Lleve consigo una identificación con fotografía, como la licencia de conducir y la tarjeta de seguro médico.

When you will get the results of your lab test(s)

- 1 to 2 days:
 - stool pathogen PCR panel
 - Clostridium difficile
 - Cryptosporidium/Giardia antigen
 - Helicobacter pylori antigen
 - white blood cell
- up to 7 days: ova and parasites
- up to 2 weeks: stool culture.

Call your health care provider to get your results or if you have questions.



© Allina Health System

Your health care provider will give you instructions on where to pick up one or more specimen containers*, depending on which test(s) you may need. Transfer only enough stool to raise the level of liquid to the “fill to here” line (top left photo). Do not overfill. There is not a “fill to here” line on the screw-cap container without liquid (top right photo).

*The containers shown above may not look exactly like the one you receive.

¿Cuándo recibirá los resultados de la(s) prueba(s) de laboratorio?

- 1 a 2 días:
 - Panel de PCR de patógenos fecales
 - clostridioides difficile
 - antígenos cryptosporidium/giardia
 - antígenos de helicobacter pylori
 - glóbulos blancos
- hasta 7 días: óvulos y parásitos
- hasta 2 semanas: cultivo de heces.

Llame al proveedor de atención médica para obtener los resultados o si tiene preguntas.



© Allina Health System

Su proveedor de servicios médicos le dará instrucciones sobre dónde recoger uno o más contenedores para su muestra, según las pruebas que pueda necesitar. Transfiera sólo la cantidad suficiente de heces para elevar el nivel de líquido hasta la línea que dice “llenar hasta aquí” (fotografía superior izquierda). No lo llene demasiado. No hay una línea de “llenar hasta aquí” en la contenedor con tapa rosca sin líquido (fotografía superior derecha).

*Es posible que los contenedores que se muestran arriba no se vean exactamente como el que recibe.