

How to Collect a Saliva Sample for a Cortisol Test

Collecting a Saliva Sample

Read all the instructions before collecting a sample. It's important to follow the instructions so it is collected the right way. This will help your test results be correct.

Before You Collect a Sample

- Do not use any steroid inhalers for 24 hours before collecting a sample.
- Do not use any creams or lotions that contain steroids such as hydrocortisone.
- Do not collect a sample if your gums or the inside of your mouth is bleeding. Talk to your health care provider if you often have one or both of these problems.
- The collection device should not be used by children under the age of 3. Children under the age of 10 should have help from an adult.
- Do not brush or floss your teeth before collecting the sample.
- Do not eat or drink 30 minutes before collecting the sample.

كيف تجمع عينة لعاب لاختبار الكورتيزول

جمع عينة لعاب

اقرأ التعليمات كافة قبل جمع عينة اللعاب.
لا بد من اتباع التعليمات حتى تؤخذ العينة بالطريقة الصحيحة، وذلك لضمان صحة نتائج الاختبار.

قبل جمع العينة

- لا تستنشق الستيرويد بالمنشقة لمدة 24 ساعة قبل جمع العينة.
- لا تستخدم أي كريمات أو مستحضرات تحتوي على الستيرويد مثل هيدروكورتيزون.
- لا تجمع العينة إذا كان هناك نزف دموي في اللثة أو داخل الفم. تحدث إلى طبيبك إذا كنت كثيرًا ما تعاني من هذه المشكلة.
- لا ينبغي للأطفال دون سن الثالثة استخدام أداة جمع العينة. أما الأطفال دون سن العاشرة فيمكنهم استخدام أداة جمع العينة بمساعدة شخص بالغ.
- لا تنظف أسنانك بالفرشاة أو الخيط قبل جمع العينة.
- لا تأكل ولا تشرب لمدة 30 دقيقة قبل جمع العينة.

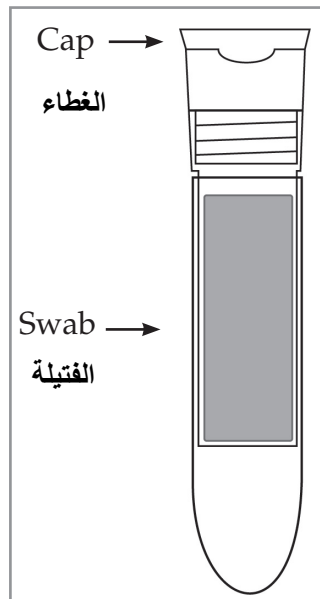
(over)

- Use the SARSTEDT® Salivette® collection device only.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Your health care provider will give you instructions for what time to collect your sample. Follow any instructions he or she gives you.

Collect the sample at _____ a.m. / p.m.

How to Collect a Sample

- Wash your hands with soap and warm water. Dry them well with a clean towel.
- Remove the top cap of the tube. You will see the swab.
- Place the swab directly into your mouth by tipping the tube so that the swab falls into your mouth.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Keep the swab in your mouth for 2 minutes. Roll the swab around in your mouth. (If you cannot roll the swab, keep it under your tongue.)
- Do not chew the swab.
- Put the swab back into the container without touching the swab.
- Put the cap back on the tube. Make sure it is closed tightly.
- Write your name, date of birth and the time the sample was collected on the label.
- Bring the sample back to your clinic the next day.



© Allina Health System

- استخدم أداة جمع العينة من نوع SARSTEDT® Salivette® فقط.
- لا تلمس فتيلة المسح بأصابعك.
- سوف يخبرك طبيبك عن وقت جمع العينة. اتبع أي تعليمات يطلبها منك الطبيب.
- اجمع العينة في الساعة _____ صباحاً/مساءً

كيف تجمع العينة

- اغسل يديك بالصابون والماء الفاتر، ثم جفّف يديك بمنشفة نظيفة.
- انزع الغطاء العلوي للأنبوب. وسوف ترى فتيلة المسح.
- ضع فتيلة المسح في فمك مباشرة بإمالة الأنبوب حتى تسقط الفتيلة في فمك دون أن تلمسها بيديك.
- لا تلمس فتيلة المسح بأصابعك.
- اترك فتيلة المسح في فمك لمدة دقيقتين. وقبّلها داخل فمك. (إذا لم تستطع تقليب الفتيلة، اتركها تحت لسانك.)
- لا تعلق فتيلة المسح.
- أعد فتيلة المسح إلى الأنبوب دون أن تلمسها بيديك.
- أغلق الأنبوب بغطائه. واحرص على إغلاقه بإحكام.
- اكتب على ملصق الأنبوب اسمك، وتاريخ ميلادك، ووقت جمع العينة.
- أحضر العينة إلى العيادة في اليوم التالي.