

How to Collect a Sputum Sample for Your Lab Test

Collecting a Sputum Sample

Your health care provider has ordered a sputum (also called mucus or phlegm) collection test. The test that is circled below is the one you will need to do.

Before You Collect Your Sample

- You will be given the collection container(s) for your lab test before you are sent home.
- Write the following information on each of your collection containers:
 - your full name
 - date of collection
 - time of collection.
- Rinse or gargle with water.

How to Collect Your Sample

- Collect only one sample per day.
- Collect the sample(s) right away when you wake up from sleeping. Cough as deeply as possible to raise the sputum from your lungs (instead of saliva from your mouth).
- If you have problems collecting your sample, call your health care provider.

Follow the directions below to complete your sputum collection test.

Cómo recolectar una muestra de esputo para su prueba de laboratorio

Recolección de una muestra de esputo

Su proveedor del cuidado de la salud ha ordenado una prueba de recolección de esputo (también llamado moco o flema). La prueba que está circulada abajo es la que usted necesita hacer.

Antes de tomar la muestra

- A usted se le dará contenedores de recolección para su prueba de laboratorio antes de que vaya a casa.
- Escriba la siguiente información en cada uno de sus contenedores de recolección:
 - su nombre completo
 - fecha de recolección
 - hora de recolección.
- Enjuague o haga gárgaras con agua.

Cómo tomar la muestra

- Recolecte solamente un muestra al día.
- Recolecte la(s) muestra(s) inmediatamente después de despertar. Tosa tan fuertemente como pueda para sacar el esputo de sus pulmones (en lugar de la saliva de su boca).
- Si tiene problemas para recolectar su muestra, llame a su proveedor del cuidado de la salud

Siga las direcciones a continuación para completar su prueba de recolección de esputo.

(over)

Prueba	Contenedor	Direcciones
Cultivo de esputo, mancha	recipientes estériles de tapa tipo rosca	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte una muestra. ■ Para mejores resultados, envíe la muestra a la clínica en menos de dos horas. Si esto no es posible, mantenga la muestra a temperatura ambiente y envíela en menos de 24 horas
Cultivo AFB, Mancha	recipientes estériles de tapa tipo rosca	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte un total de tres muestras en días separados. ■ Recolecte cada muestra en un contenedor diferente. ■ Guarde las muestras en el refrigerador. ■ Envíe todas las muestras juntas a la clínica.
Cultivo de hongo	recipientes estériles de tapa tipo rosca	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte un total de tres muestras en días separados. ■ Recolecte cada muestra en un contenedor diferente. ■ Guarde las muestras en el refrigerador. ■ Envíe cada muestra a la clínica en menos de dos días de haberlas recolectado.
Hongo/Pneumosisitis, Mancha	recipientes estériles de tapa tipo rosca	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte una muestra. ■ Guarde la muestra en el refrigerador. ■ Envíe la muestra a la clínica en menos de 24 horas.
Espujo para Citología	recipientes estériles de tapa tipo rosca	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte una muestra. ■ Mantenga la muestra en el refrigerador. ■ Devuelva la muestra a la clínica dentro de las 24 horas.

Test	Container	Directions
Sputum Culture, Stain	sterile screw top container	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ For best results, return the sample to the clinic within two hours. If this is not possible, keep the sample at room temperature and return it within 24 hours.
AFB Culture, Stain	sterile screw top container	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return all of the samples to the clinic at one time.
Fungus Culture	sterile screw top container	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return each sample to the clinic within two days of collection.
Fungus/Pneumocystis, Stain	sterile screw top container	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours.
Sputum for Cytology	sterile screw top container	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours.