

How to Collect a Saliva Sample for a Cortisol Test

General Information

Read all the instructions before collecting a saliva sample. It's important to follow the instructions so the sample is collected the right way. This will help your test results be correct.

Before You Take a Sample

- Do not brush your teeth before collecting the sample.
- Do not eat or drink 15 minutes before collecting the sample.
- Use the SARSTEDT® Salivette® collection device only.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Collect the sample between 11 p.m. and midnight.

Important: Your health care provider may have you collect the sample at a different time. Follow any instructions that your provider gives you.

Как собрать образец слюны для анализа на кортизол

Общая информация

Прежде чем собирать образец слюны, прочтите все инструкции. Очень важно соблюдать эти инструкции, чтобы образец был собран надлежащим образом. Это поможет избежать ошибок в результатах анализа.

Перед тем как собирать образец

- Перед сбором образца нельзя чистить зубы.
- За 15 минут до сбора образца нельзя ни есть, ни пить.
- Для сбора образца используйте только устройство SARSTEDT® Salivette®.
- Не прикасайтесь к тампону пальцами.
- Соберите образец между 11 часами вечера и полночью.

Важное замечание. Лечащий медицинский специалист может назначить вам другое время для сбора образца. Выполняйте указания лечащего медицинского специалиста.

How to Take a Sample

- Remove the top cap of the tube. You will see the swab.
- Place the swab directly into your mouth by tipping the tube so that the swab falls into your mouth.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Keep the swab in your mouth for two minutes. Roll the swab around in your mouth. Do not chew the swab.
- Put the swab back into the container without touching the swab.
- Put the cap back on the tube. Make sure it is closed tightly.
- Write your name, date of birth and the time the sample was collected on the label.
- Bring the sample back to your clinic the next day.

Как собрать образец

- Снимите верхнюю крышку с пробирки. Вы увидите тампон.
- Поместите тампон прямо в рот, наклонив пробирку так, чтобы тампон упал в рот.
- Не прикасайтесь к тампону пальцами.
- Тампон должен оставаться во рту в течение двух минут. Перемещайте тампон во рту. Тампон нельзя жевать.
- Поместите тампон снова в пробирку, не прикасаясь к нему.
- Закройте пробирку крышкой. Убедитесь, что пробирка закрыта плотно.
- На этикетке пробирки напишите свои имя и фамилию, дату рождения и время, когда был собран образец.
- Принесите образец в клинику на следующий день.